



# ABCMAATJE

Vind nieuwe vriendschappen

Mensen ontmoeten

Veilig chatten

Leuke avonden

**ABCMaatje** is een gratis website en app waar je **veilig** en **eenvoudig** contact kan maken met nieuwe mensen.

Je kunt chatten met andere mensen en iemand uitnodigen voor een ontmoeting. Daarnaast organiseert ABCMaatje leuke avonden waar je nieuwe mensen kan leren kennen.

**Veilig en eenvoudig  
nieuwe mensen  
leren kennen**

## **Aanmelden**

Lijkt het je leuk om mee te doen met ABCMaatje? Bespreek dit dan eerst met jouw mantelzorger. Vul daarna samen het aanmeldformulier in op de website [www.ABCMaatje.nl](http://www.ABCMaatje.nl). We nemen dan zo snel mogelijk contact met jullie op.

Heb je vragen?  
Mail dan naar [info@abcmaatje.nl](mailto:info@abcmaatje.nl) of  
bel naar 085 40 13 910

Voor meer informatie kun je ook kijken  
op [www.ABCMaatje.nl](http://www.ABCMaatje.nl)

**Tot snel  
bij ABCMaatje!**

## **Wanneer kun je je aanmelden?**

- **Als je een verstandelijke beperking hebt;**
- **Als je 18 jaar of ouder bent;**
- **Als je een mantelzorger hebt en geen begeleiding krijgt van een zorgorganisatie.**