

HOE KUN JE MINDER DIGITAAL VAARDIGEN TÓCH DIGITAAL BEREIKEN? STEFFIE HELPT.



Irja de Heij

Projectleider Steffie en Leer Zelf Online



Steffie

Specialist Eenvoud en Toegankelijkheid

STICHTING LEER ZELF ONLINE

KWETSBARE MENSEN IN DE MAATSCHAPPIJ STAAN CENTRAAL.



- Mensen met een verstandelijke beperking
- Laaggeletterden
- Migranten
- Senioren





Ik heb ph

Home

Wat is PH?

Veelgestelde vragen

Lotgenoten

Contact

Wat is PH?

PH betekent **pulmonale hypertensie**. Dat is een moeilijk woord en betekent hoge bloeddruk in de longen.

Op deze website wordt uitgelegd wat deze ziekte precies inhoudt.

Ook kan je contact maken met [lotgenoten](#) en vind je hier allerlei tips en trucs.



Hoe is het om PH te hebben?

Je lichaam is een enorm ingewikkeld apparaat. Het bestaat uit allerlei onderdelen die met elkaar samenwerken. Soms gaat er iets mis...



Hoe kan je met PH omgaan!

Als je PH hebt moet je vaak onderzocht worden. Met wat tips en trucs kun je misschien beter ontspannen en kalm blijven.



Contact met lotgenoten

Er zijn meer kinderen met PH. Hier leg je makkelijk contact met lotgenoten en kan je eventueel ervaringen uitwisselen.



VRAAG HET DE EINDGEBRUIKER

- Zit jij hier wel op te wachten?
- Spreekt deze vormgeving jou wel aan?
- Is deze tekst wel duidelijk genoeg?



JE KOMT GEGARANDEERD TOT NIEUWE INZICHTEN!

Het focusgroep onderzoek is:

- een middel om je uiteindelijke doelstelling te bereiken
- een goed voorbereid groepsgeprek dat prettig verloopt
- in verhouding een geringe investering
- in elk proces een heel belangrijk onderdeel



ONTMOET STEFFIE



STEFFIE SPREEKT EENVOUDIG NEDERLANDS

Eenvoudig Nederlands = Taalniveau B1

- Logische opbouw
- Korte, persoonlijke en actieve zinnen
- Woorden die veel voorkomen

95% van de
bevolking kan
taalniveau B1
begrijpen



STEFFIE WEET DAT IEDEREEN ANDERS LEERT



Geluid

Animatie

Oefenen

Eigen situatie nabootsen

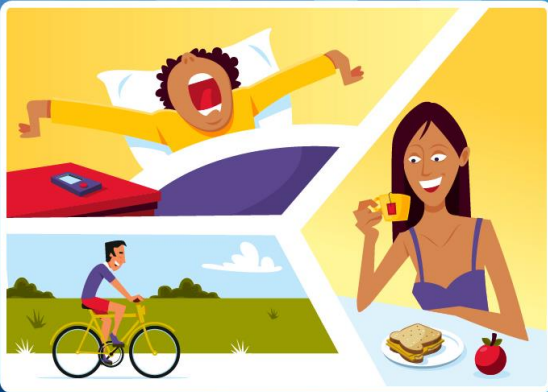


STEFFIE WERKT AAN VERSCHILLENDE DOELEN

VOORLICHTING

Uitlegmodules:

- in maximaal 30 schermen,
- met per scherm 1 illustratie en
- maximaal 3 korte zinnen, wordt een onderwerp uitgelegd.



Home

Om je goed te voelen is een gezond lichaam belangrijk. Daarvoor moet je verstandig eten en genoeg drinken en bewegen. Door voldoende slaap en ontspanning, rusten je spieren en je lichaam uit.

Terug Herhaal Verder



GA NAAR STEFFIE.NL

HERHAAL

TERUG VERDER

Jouw IBAN kan je vinden op je eigen bankpas.
Staat er nog geen IBAN op, dan krijg je vanzelf van de bank een nieuwe pas waar je IBAN op staat.

STEFFIE WERKT AAN VERSCHILLENDE DOELEN

OEFENEN

Oefenmodules:

- waarbij de persoon oefent met de opgedane kennis en
- direct feedback krijgt op zijn acties / keuzes.

Ziet u iets ongewoons?
Stop en bel 0900 0905 (gebruikelijke belkosten).
Belt u uit het buitenland? Bel dan +31 887 226 627

Rekeningnummer []
NL** RABO 0

Pasnummer []

Onthouden

- Bankpas in Rabo Scanner
- Pincode invoeren
- Scan de kleurcode
- Controleer de samenvatting

Vul de inlogcode in

[Inloggen] [Annuleren]

Home

Rabo WereldPas
BANK (BANQUE) NL
NL41 RABO 0123 4567 89 9876
RABO NL
9876
STEFFIE

Om in te loggen bij Rabo Internetbankieren, typ je jouw rekeningnummer en pasnummer in. Deze informatie vind je op jouw bankpas. Om te oefenen gebruik je nu mijn bankpas.

TERUG HERHAAL VERDER

36%

HOME

Oefenen met de NS-automat

Oefenen met de oplaadautomat

TERUG PAUZE


Opladen met de oplaadautomat gaat anders dan met de NS-automat. Wil je oefenen met de NS-automat, klik dan op 'Oefenen met de NS-automat'. Wil je oefenen met de oplaadautomat, klik dan op 'Oefenen met de oplaadautomat'.

STEFFIE WERKT AAN VERSCHILLENDE DOELEN

ACTIVERING


Oefenmodules:

- gerelateerd aan het onderwerp, niet om opgedane kennis te toetsen, maar
- activering te bewerkstelligen.





Oefeningen

Deze oefening is goed voor je buikspieren! Ik vertel hoe je begint. Kijk eerst een keer mee. Probeer het daarna zelf.

Terug  Verder

Herhaal



Home 

Ja Nee

Vraag 2: Blow je wel eens?

> Herhaal

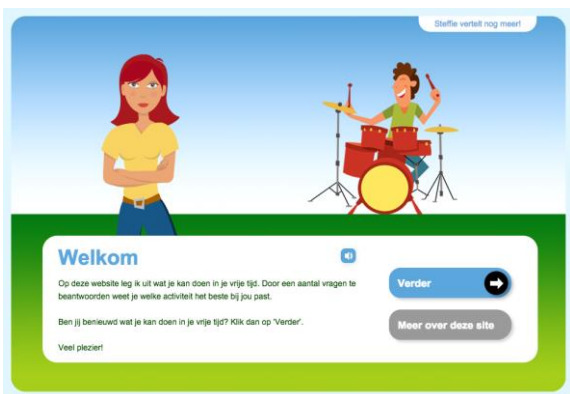
< Terug

STEFFIE WERKT AAN VERSCHILLENDE DOELEN

PERSOONLIJKE FEEDBACK

Interactieve modules waarbij

- waarbij iemand persoonlijke feedback krijgt
- en een automatisch gegenereerd bestand krijgt als naslag.



Overzicht vrijetijdsbesteding

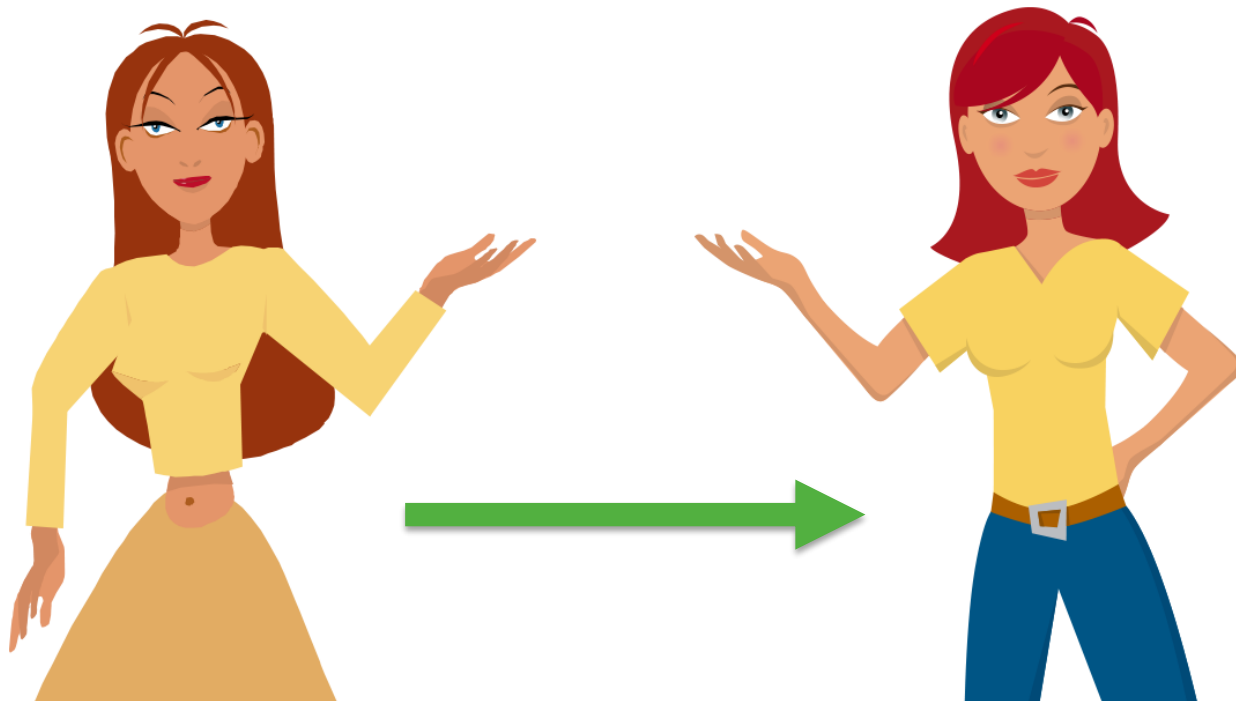


Beweegtest en advies

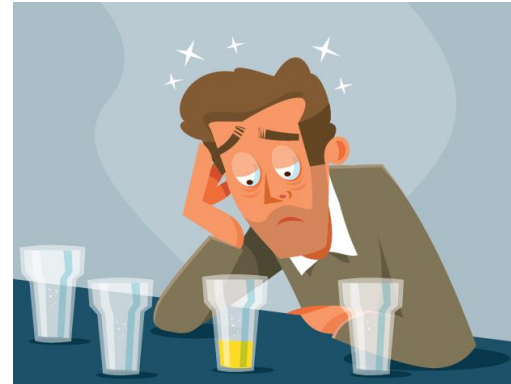


Jouw ondersteuningsplan

RESULTATEN FOCUSGROEP

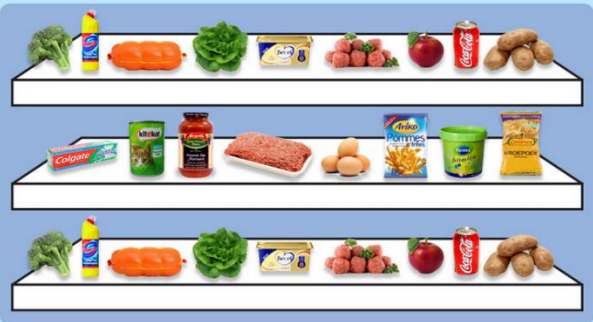


RESULTATEN FOCUSGROEP



Drink je wel eens alcohol om je beter te voelen? Bijvoorbeeld als je problemen hebt of je je zorgen over iets maakt?

RESULTATEN FOCUSGROEP



home

herhaal
verder
terug

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vivamus dolor odio, imperdiet ac sagittis eu, scelerisque ut urna. Integer ut ipsum nulla, vel mattis turpis. Maecenas vehicula cursus magna, id pretium diam pulvinar sed.



Wat is de beste keuze?

Home

Waterijsje

Softijsje

Heel goed! Een waterijsje is beter dan een softijsje. In een softijsje zit veel meer vet. Maar een waterijsje is ook niet goed. Er zit veel suiker in en daar word je dik van.

Herhaal

Verder

TIPS & TRICKS FOCUSGROEP

- Zorg voor een diverse groep
- Neem deelnemers serieus
- Stel alleen open vragen
- Geen antwoord is een fout antwoord
- Timing
- Duidelijke communicatie
- Gevoel voor humor
- Verslaglegging



BEDANKT VOOR UW AANDACHT



Irja de Heij

T 0348-433886 M 06-34949154 E info@leerzelfonline.nl



WWW.LEERZELFONLINE.NL